
	TÉRMINOS DE REFERENCIA	IC 5000004870
	PROYECTO:	Hoja:
	PROGRAMA CALIDAD DE VIDA EJERCICIOS FUNCIONALES EN OFICINA SANTA CRUZ	1 de 3

## INDICE

1.- OBJETO Y ALCANCE	2
2.- DESCRIPCIÓN	2
3.- DURACIÓN DEL SERVICIO	3
4.- ENTREGA DE RESULTADOS	3
5.- FORMA DE PAGO	3

---

	TÉRMINOS DE REFERENCIA	IC 5000004870
	PROYECTO:	Hoja:
	PROGRAMA CALIDAD DE VIDA EJERCICIOS FUNCIONALES EN OFICINA SANTA CRUZ	2 de 3

## 1. OBJETO Y ALCANCE

El presente documento tiene el objetivo de definir el alcance y los términos de referencia para el proceso de licitación para el servicio de **"Ejercicios Funcionales en Oficina Santa Cruz"**, a desarrollarse en oficina central de YPFB Transporte S.A.

Se requiere contratar los servicios de una empresa legalmente establecida con experiencia en asesoramiento y práctica de ejercicios funcionales.

## 2. DESCRIPCIÓN

Las sesiones de ejercicios funcionales se desarrollarán en las instalaciones de la Oficina Central para lo cual YPFB Transporte S.A. proveerá del espacio físico necesario y con todas las facilidades que se requieran.

Las sesiones de ejercicios funcionales en oficina central se ejecutarán en horarios de 6:30 a 7:30, el primer grupo, y de 16:30 a 17:30, el segundo grupo, 3 veces por semana, los días lunes, miércoles y viernes, para lo cual se formarán grupos de mínimo 15 personas.

La actividad estará dirigida a la práctica de ejercicios funcionales básicos y aeróbicos, considerando las capacidades físicas de los participantes para orientarlos en las técnicas correctas de ejecución de los ejercicios de acuerdo a los objetivos de cada uno y para prevenir lesiones musculoesqueléticas.

La empresa que se adjudique el servicio deberá contemplar el equipamiento básico necesario para la ejecución de los ejercicios como ser: barras, mancuernas, balones, ligas, colchonetas u otros que considere necesario, y así variar el tipo de ejercicios en cada rutina.


Las sesiones de ejercicios funcionales deben ser dirigidas por una persona con formación y/o experiencia en actividad física mínima de 1 año.

Durante las sesiones el instructor deberá tomar fotografías a los grupos de trabajo que serán presentadas en el informe mensual de actividades.

Los costos de transporte y alimentación del instructor estarán a cargo de la empresa contratista.

De forma bimestral se organizarán charlas presenciales relacionadas a alimentación saludable, prevención de enfermedades metabólicas y prevención de lesiones musculoesqueléticas que estarán a cargo de la empresa contratista.

Según lo defina YPFB TR tanto las sesiones de ejercicios funcionales como las charlas informativas podrán ser grabadas para difusión interna con el personal de las regionales del interior del país.

	TÉRMINOS DE REFERENCIA	IC 5000004870
	PROYECTO:	Hoja:
	PROGRAMA CALIDAD DE VIDA EJERCICIOS FUNCIONALES EN OFICINA SANTA CRUZ	3 de 3

### 3. DURACIÓN DEL SERVICIO

El servicio tendrá una duración de 1 año calendario a partir de la fecha de emisión de la Orden de Proceder.

### 4. ENTREGA DE RESULTADOS

La empresa contratista entregará un reporte mensual de las actividades ejecutadas, tanto de la cantidad de sesiones ejecutadas en el mes como de las charlas informativas impartidas si corresponden en el mes, que será el resultado entregable de cada mes para la liberación del pago correspondiente.

Se deberá adjuntar fotografías de las actividades realizadas en el mes.

### 5. FORMA DE PAGO

La empresa contratista deberá presentar una pre factura respaldada con el reporte mensual de actividades para la liberación del pago y posterior presentación de la factura.

El pago se realiza a los 20 días luego de presentada la factura.

### 6. OTROS ASPECTOS

La empresa contratista que se adjudique el servicio deberá considerar lo descrito en el Anexo 5 Cláusula de Indemnidad y Responsabilidad de Seguros para Contratistas, que se adjunta.